

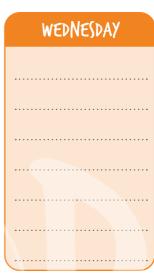
FOLLOW US **f** O

## WEEKLY MEAL PLAN

											S	ι	J	١	V	l	),	Ą	<b>\</b>	/											

					ı	٨	Á	e	)	1	V	1	D	4	V	Y	,					





	THURSDAY	١
		Δ
		Ü
******		• • •
		• • •

					,	•	ł	Ì	2	J	l	)	ļ	١	)	/							
											•												
					٠																	•	
																							J

	SATURDAY
•••••	