



WEEKLY SHOPPING LIST

MEAT

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VEGGIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DAIRY

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FRUIT

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FROZEN FOOD

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

OTHER

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FOLLOW US

